

# 8月

お父さん・お母さん・生徒さんへ・・・

## 山本学習塾からのお知らせ

No.147

R6年7月25日

夏休みになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。毎年のように言われていますが、今年も暑い夏です。約40日の休みですが、8月に入ると、夏休みは終わりに向けて急にスピードアップしてきます。気が付いたらあと1週間！ということにならないように、計画通りに学校の宿題などは進めていきましょう。宿題はどのみち夏休み中に終わらせないといけないものなので、先に全部片付けてスッキリと過ごすのと、後に延ばしてずっとモヤモヤしたまま過ごすのと、どちらが楽しい夏休みを過ごせるかはわかりますね。

### ☆8月の予定☆

- 7/20(土)～夏期講習開始
- 8/10(土)～8/16(金)塾お盆休み
- 8/30(金)全国模試
- 8/31(土)休塾
- 9/2(月)：通常授業開始
- ※9月の英単語、漢字テストの練習をしましょう。勉強は継続です。成績を伸ばしたいと願う前にするべきことをきちんとやろう。

### 暑い夏を乗り切ろう

長いようで短い夏休みが始まりました。夏期講習・部活・学校の宿題に大忙しの毎日です。規則正しく、計画的に過ごしていきましょう。7月中にはワーク類、お盆までにはすべての宿題を終わらせておくように。夏休みの間も日々の努力を積み重ねていけば、2学期に必ず結果となって返ってきます。

### ★今村先生のつばやき★

暑い夏がやってきました。塾生のみなさんには、夏バテをしないように規則正しく楽しい夏休みを過ごしてほしいものです。夏バテといえば、よく鰻を食べてスタミナを付けようと言われますね。スーパーでもこの時期になると「土用の丑」という文字が見られますが、そもそも「土用の丑(うし)」って何なのかご存知ですか？

「土用(どよう)」とは、春夏秋冬それぞれの間にある期間の名前で、万物を木・火・土・金・水の5つに分ける中国の五行説から用いられたものです。四季を春＝木、夏＝火、秋＝金、冬＝水と割り当て、各季節の終りの18日間を土に割り当て「土用」としました。「丑の日」は各日に十二支(子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥)を順番に割り当てたうちの1日なので、12日周期で巡ってきます。ですので「土用丑の日」は「土用」の期間にある「丑の日」のことなのです。つまり「土用丑の日」は各季節の合間ごとにあるということですね。

今年の土用の丑の日は7月24日と8月5日です。鰻は高く食べられなくても、「う」のつく食べ物(うどん、梅干しなど)や丑の方角の守護神「玄武」が黒の神様であることにちなんで、「黒い」食べ物(しじみ、ナス、黒豆など)を食べても良いとされています。たくさん食べてスタミナをつけて、暑い夏を乗り切りましょう。

このように暦や五行説、干支、四神などは、陰陽道や風水などとして日本の風習や生活に深く根付いているものです。普段何となく知っているだけの行事にも、その由来や意味があり、それをたくさん知ることは、人生をより豊かにし、あなたに財や幸福をもたらしてくれるものとなるかもしれませんよ。



ジョージの

気になるお話

トカゲは自分でうんだ卵を食べる



トカゲは敵の気配を感じると、自分で産んだ卵を食べてしまいます。ひどい話ですが、彼らにも事情はあります。というのも、敵のいない安全な場所で卵を産み直すためには、じゅうぶんな栄養が必要です。

貴重な栄養源である卵を、みすみす敵に渡すわけにはいかないのです。